

# 7月のほけんだより

6月22日(水) 雲雀丘学園幼稚園

蒸し暑い日が続いています。晴れた日は、汗だくになりながら園庭で元気に遊ぶ子ども達。また、楽しみにしていたプール・水遊びも始まり、たくさん体を動かしていつもよりも疲れています。「早寝・早起き・朝ごはん」で体調を整え、夏を元気に過ごしましょう。



## 楽しいプール・水遊びのために

- 7月14日(木)まで、プール・水遊びを行います。
- 元気に楽しく遊べるように、毎朝の健康観察と、イロドリンクに体温の入力を忘れないようお願いします。見学される場合もイロドリンクでお知らせください。
- 前日、よく眠れましたか？       朝ごはんは食べましたか？
- 目やにや充血はありませんか？       耳は痛くありませんか？
- 皮膚に発疹などはありますか？       つめは短く切っていますか？



## 7月の保健行事

- 1日(金) …体重測定(中)
- 4日(月) …体重測定(少)
- 6日(水) …体重測定(長)

## おねがい

先日イロドリンクで送りました「幼稚園をお休みしていただく基準について」に追記です。

解熱後 24 時間はご家庭で様子を見ていただきますようお願いいたします。

状況により、保護者の皆様をお願いする内容が変わることがあります。変更の際はその都度お知らせいたしますのでご理解、ご協力をお願いいたします。

## 夏の肌トラブル

### ●日焼け●

強い日差しを長時間浴びると、皮膚や目にダメージを受けます。外遊びの時には、必ず帽子をかぶりましょう。また、特に紫外線の強い山や海などに出かける時は、長袖のものはおったり、日焼け止めを使うなど工夫して、紫外線に気をつけましょう。



### ●あせも●



肘や膝の裏、首など、汗のたまりやすいところで、汗腺(汗の出口)が詰まっておこります。かきむしると、とびひになってしまう可能性も。こまめに汗を拭いたり、シャワーを浴びたりして皮膚を清潔に保ちましょう。

### ●虫刺され●

体温が高く、汗をかきやすい子ども達は、特に蚊に刺されやすいです。必要な方は、レギンスをはいたりして肌の露出を抑えたり、ご家庭で虫よけをつけていただきますようお願いいたします。(虫よけリングはOKですが、プールの時以外にはずしたり、口に入れないようお願いいたします。)

